

¿Qué es la enfermedad inflamatoria intestinal (EII)?

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII), es una enfermedad crónica que afecta al aparato digestivo, que por el momento no se puede curar, y que no es contagiosa.

La enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa son las principales enfermedades inflamatorias intestinales. Ambas causan inflamación del tubo digestivo, lo que puede causar dolor, diarreas y sangrado, pero existen diferencias entre ambas; mientras que la colitis ulcerosa afecta al colon, en la enfermedad de Crohn la inflamación puede localizarse en cualquier parte del tracto digestivo, desde la boca hasta el ano.


Los síntomas más comunes son: dolor abdominal, retortijones frecuentes, diarrea (puede empezar lentamente o de repente), necesidad de ir al baño con frecuencia, a veces sangrado rectal, anemia (que puede causar mareos o cansancio), fatiga (cansancio extremo), disminución del apetito, pérdida de peso e incluso fiebre. Adicionalmente puede haber lesiones en la piel, en los ojos, o dolores en las articulaciones. En niños y adolescentes puede haber retraso en el crecimiento. Es importante saber que en la EII se alternan periodos de actividad de la enfermedad con síntomas importantes (conocidos como brotes o crisis), con otros periodos en los que la enfermedad se atenúa (fases de remisión).

En ocasiones, se puede tener un brote grave de la enfermedad y ser necesario un tratamiento hospitalario. En casos muy graves, puede ser necesario extirpar, mediante cirugía, las partes afectadas del intestino. La cirugía a veces incluye la creación de una ileostomía.

La EII afecta a más cerca de 3 millones de personas en Europa y 5 millones en todo el mundo. En España la EII afecta a más de 100.000 personas, y a cerca de 30.000 personas en Cataluña.

Colitis ulcerosa

En el caso de la colitis ulcerosa la parte del intestino que se inflama es la mucosa (piel interior) del colon o intestino grueso. Produce una serie de trastornos que recuerdan a una gastroenteritis que no se cura e incluso produce sangrado. Estos síntomas son:



- Es muy típico que el paciente refiera que al terminar la deposición, se queda con ganas, como si tuviera que hacer más, pero no expulsa nada.
- Algunas personas cuentan que no son capaces de retener la deposición (incontinencia) o que tienen que ir corriendo cuando aparecen las ganas (urgencia en la defecación).
- Se puede producir cansancio, falta de apetito (anorexia) y adelgazamiento, por lo general poco importantes.
- **Inflamación de la mucosa (capa más interior de la pared intestinal).**
- **Diarrea**, en general progresiva.
- **Rectorragia:** sangre en las heces.

Enfermedad de Crohn

La enfermedad de Crohn afecta no solo a la mucosa sino a toda la pared del intestino, en cualquier parte del tubo digestivo, desde la boca al ano. Puede producir estrecheces (estenosis) en el intestino, inflamación de la pared del intestino, úlceras, fisuras y fistulas (comunicaciones entre el intestino y otros órganos)



- **Síntomas muy variables.** Dependiendo de dónde esté localizada la inflamación.
- **Otros síntomas** En cada paciente se pueden añadir otros síntomas como los dependientes de la anemia (debilidad, palidez), de las manifestaciones extraintestinales (dolores articulares, lesiones en la piel) y muchos otros síntomas digestivos (vómitos, por ejemplo).
- **Afectación del intestino delgado** Las personas con afectación del intestino delgado, la más común, tienen sobre todo diarrea, dolor abdominal y síntomas generales, como debilidad, pérdida de peso y falta de apetito.
- **Afectación de colon** Diarrea, a veces con sangre.
- **Afecta a toda la pared del intestino, desde la boca al ano.**