



“NO PUC ESPERAR! – NO PUEDO ESPERAR!” es un proyecto de la Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya (ACCU Catalunya) y la Unidad de EII del Hospital Doctor Josep Trueta de Girona, pensado para todas aquellas personas que por un problema médico, no contagioso, necesitan utilizar urgentemente un lavabo (pacientes con enfermedades inflamatorias intestinales, pacientes ostomizados o colectomizados, pacientes operados por un cáncer de recto, o pacientes con otras enfermedades que sus médicos consideran que necesitan la tarjeta).

Uno de los problemas que más preocupa a estas personas es la necesidad continua, y a veces imprevisible, de ir al lavabo; de forma que les cuesta salir de casa por miedo a no encontrar un lavabo accesible en el momento que lo necesitan. La tarjeta “NO PUC ESPERAR! - ¡NO PUEDO ESPERAR!” les ayuda a mejorar su calidad de vida.

ACCU Catalunya emite las tarjetas “NO PUC ESPERAR! - ¡NO PUEDO ESPERAR!”, pero son los médicos de los hospitales colaboradores los que las entregan a los pacientes.



Desde ACCU Catalunya se llega a acuerdos de colaboración con establecimientos y equipamientos para que autoricen el uso de sus lavabos de forma gratuita y lo más rápidamente posible a los portadores de estas tarjetas.

“NO PUC ESPERAR! - ¡NO PUEDO ESPERAR!” cuenta con el apoyo del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Societat Catalana de Digestologia, GETECCU (Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa) y el Institut Català de la Salut.

La web www.nopucesperar.cat recoge toda la información del [proyecto](#) y la ubicación de los centros hospitalarios, ayuntamientos, equipamientos, restaurantes, bares, comercios y otros establecimientos adheridos a la campaña. “NO PUC ESPERAR! – ¡NO PUEDO ESPERAR!” también dispone de una [aplicación](#) para dispositivos móviles que localiza los lavabos adheridos más cercanos y el itinerario para llegar. Éste es un proyecto en el que todos podemos colaborar.

¿Queréis sumaros a “NO PUC ESPERAR!” y adherir vuestro establecimiento al proyecto? Clicad [aquí](#) y cumplimentad el formulario (Apartat: Establiments – Adhesió).

Porque queremos mejorar la calidad de vida de los pacentes y entre todos lo conseguiremos. ¡Muchas gracias!.

